

[www.zdravua.org.ua](http://www.zdravua.org.ua)  
[www.onkolog.org.ua](http://www.onkolog.org.ua)

*Всеукраинский  
журнал*

# *Здоровье*

*№6(8)*



*Здоровье - это когда у вас каждый  
день болит в другом месте.*

*Фаина Раневская*

## Тенденция распространения аллергических заболеваний у детей



Сафронкова Наталья Ивановна

С каждым годом наблюдается рост числа аллергических заболеваний у детей. В Европе более 150 миллионов человек страдает аллергическими заболеваниями. От 5 % до 20 % детей в разных странах Европы наблюдаются по поводу бронхиальной астмы.

Распространенность аллергических заболеваний является отражением неблагоприятия экологического состояния окружающей среды.

Принимая во внимание эпидемиологические тенденции Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии предвидим, что менее чем через 15 лет более половины населения Европы будет страдать тем или иным аллергическим заболеванием.

До настоящего времени мы не знаем истинной картины распространенности аллергических заболеваний, в том числе, и детей в Украине. Мы ориентируемся только на статистические данные официальной статистики. Согласно резолюции III съезда аллергологов Украины 80 % больных аллергическими заболеваниями не регистрируются органами здравоохранения.

В последние десятилетия мы наблюдаем не только рост числа аллергических заболеваний у детей, а так же более ранний «дебют» аллергических заболеваний. Ранее, до года, мы встречали, в основном, проявления атопического дерматита, сейчас проявления аллергического ринита, бронхиальной астмы нередко встречаются в раннем возрасте.

Аллергия – повышенная чувствительность иммунной системы организма к аллергену при

повторном контакте с ним. Факторы, способствующие развитию аллергии:

- наследственная предрасположенность
- неблагоприятие окружающей среды
- нерациональное питание ребенка
- сопутствующие заболевания
- аллергическая нагрузка в жилище
- бесконтрольное применение лекарственных препаратов

Аллергены – это вещества белкового происхождения, способные индуцировать аллергические реакции.

Выделяют аллергены:

- бытовые
- эпидермальные
- пыльцевые
- пищевые
- инсектные
- грибковые
- бактериальные
- лекарственные
- промышленные

Механизм развития аллергической реакции: при длительном воздействии большой концентрации аллергенов бывает, что путем условного рефлекса психические факторы сами по себе могут вызывать обострение аллергических заболеваний. Так, у больных с аллергией к эпидермальным аллергенам, даже на один вид кошки, может возникнуть приступ удушья.

Аллергены ошибочно воспринимаются иммунной системой организма, которая в ответ продуцирует иммуноглобулины E (Ig E), фаза

аллергической реакции – сенсibilизации. Ig E находится на поверхности тучной клетки. При повторном попадании аллергена в организм, он опознает Ig E (антитела) и соединяясь с ними вызывает дегранерацию тучной клетки (выделение из клетки медиаторов), в результате чего появляются те или иные симптомы аллергии.

У детей очень часто одно аллергическое заболевание следует за другим (аллергический марш).

Атопический дерматит чаще проявляется в раннем возрасте (его распространенность в Европе более 10 %), затем могут присоединиться симптомы аллергического ринита, конъюнктивита, бронхиальной астмы. Дети с аллергией испытывают трудности в учебе, страдают нарушением сна. Было отмечено, что сонливость и перепады настроения у детей часто приводят к уединению ребенка, неуспеваемости в школе, даже может приводить к агрессии со стороны сверстников. Это все влияет на качество жизни ребенка.

К сожалению, гарантии, что можно избежать развития аллергических заболеваний – нет, поэтому лечению аллергических заболеваний уделяется большое значение во всем мире.

Основные подходы к лечению:

- образовательная программа,
- «элиминация» аллергенов,
- специфическая иммунотерапия,
- фармакотерапия,

Образовательная программа подразумевает:

- создание алергошкол (в работе которых участвуют пациенты, родители, врачи, педагоги);
- индивидуальные беседы специалиста с маленькими пациентами и их родителями;
- создание популярных передач по телевидению, радио, статей в прессе;
- создание методических рекомендаций для различных аллергических заболеваний.

«Элиминация» аллергенов – разобщение с причиннозначимыми аллергенами. Это регулярная влажная уборка, разобщение с животными, при

поллинозе – выезд в период обострения из зоны цветения и т.д.

Специфическая иммунотерапия является единственным методом лечения, который может изменить течение аллергического заболевания. Аллергоспецифическая иммунотерапия (АСИТ) применяется на протяжении ста лет. Это лечебная процедура, при прохождении которой пациенту с аллергическим заболеванием вводится постепенно возрастающего количества аллергенов с целью научить иммунную систему организма переносить данный аллерген. Иммунотерапия стимулирует субпопуляцию лимфоцитов и происходит стабилизация (иммунологический баланс), что приводит к лучшей переносимости аллергенов. Раннее АСИТ проводилась с 5-летнего возраста. В последние годы мы имеем возможность проводить АСИТ с 3-х лет. Для проведения АСИТ используются аллергены как парентеральные, так и в виде драже. Аллергены выпускаются на отечественном предприятии «Иммунолог».

Фармакотерапия: на рынке Украины появилось огромное количество различных фармакологических препаратов, применяемых как для ургентной, так и для базисной терапии. К сожалению, с увеличением стоимости препаратов, многие пациенты лишаются возможности получать качественную базисную терапию (топический кортикостероид, блокаторы Ig E рецепторов). Все эти препараты необходимо применять только по назначению специалистов.

При соблюдении всех мер профилактики, можно добиться значительного улучшения качества жизни ребенка.

**Сафронкова Наталья Ивановна.**

**Областной детский аллерголог**

**г. Днепрпетровск**

**Областная детская**

**клиническая больница**

